

Marc Pistorio

# Connecté à soi, connecté aux autres



Par l'auteur du best-seller  
*Dis-moi qui tu aimes,  
je te dirai qui tu es*

Ce livre est une bouffée d'oxygène : une source d'inspiration, d'optimisme et de sagesse pour transformer sa vie, son rapport à soi-même et sa relation à l'autre. À travers une quarantaine de textes qui se font écho, le psychologue Marc Pistorio propose des clés pour dissiper les souffrances, évacuer les conditionnements qui nous limitent, adopter une perspective constructive et se donner les moyens d'être heureux.

Doté d'un grand talent pour trouver des mots qui éclairent nos réalités et nos difficultés, Marc Pistorio explore et articule au fil de l'ouvrage des thèmes aussi variés qu'essentiels : la confiance et la vulnérabilité, l'authenticité et la générosité, l'amour et le couple, l'enfance et l'éducation, la fraternité et la solidarité, l'introspection et le toucher, le respect et les stéréotypes, la pulsion de vie et les drames que l'on voudrait éviter, la résilience et le changement... Le lecteur qui suit la voie suggérée par cet enseignement simple et profond est guidé vers une véritable expérience de liberté, de joie, d'amour et de paix intérieure.

« Être connecté à nous-même est un état d'esprit,  
une façon d'être et une façon de faire. »

**Marc Pistorio** est docteur en psychologie. Il intervient régulièrement auprès du grand public à la radio, dans les magazines et à titre de conférencier. Il est notamment l'auteur du best-seller *Dis-moi qui tu aimes, je te dirai qui tu es*.

[www.editionsedito.com](http://www.editionsedito.com)

ISBN 978-2-924959-82-4



9 782924 959824

Marc Pistorio

Connecté à soi, connecté aux autres



edito